

# Isen er for alle

Skrevet av: Anne Merete Sørensen, Aktiv Eiker

**Nå er isen på Vassenga klar! Du kan låne skøyter og hjelm gratis hos utstyrssentralen.**



Vassenga Kunstisbane i Nedre Eiker er åpent for publikum: Mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 14.00 - 16.00.

Lørdager/søndager kl. 10.00 - 14.00.

OBS! Publikumstider og treningstider må vike for kamper og cuper. Værforbehold. Fri entré! Ved spørsmål ring Jan Erik Olsen, tlf: 32 23 28 40 eller vakttelefonen 32 87 68 79.

## Har du ikke utstyr?

Du kan låne utstyr gratis hos utstyrssentralen i Nedre Eiker. Ta kontakt på tlf. 41 47 26 15 for å gjøre en avtale. "Dersom vi ikke kan ta telefonene ringer vi opp igjen så snart det lar seg gjøre" forteller Dag Kirkebøen. Utlevering/henting skjer på tirsdager og torsdager mellom kl 16.00 og 20.00.

Aktiv Eiker oppfordrer foreldrene til å bli med barna på aktiviteten. Utstyrssentralen har utstyr til de voksne også.

### Faktaboks Aktiv Eiker

- Aktiv Eiker er et samarbeid mellom Øvre og Nedre Eiker kommune med fokus på folkehelse.
- Har kompetansesenter for fysisk aktivitet og endring av levevaner lokalisert på Loesmoen.
- Frisklivssentralen er en del av Aktiv Eiker. Der tilbys ulike gågrupper som er åpen for alle.
- Leger og fysioterapeuter kan skrive ut frisklivsresept til de som ønsker å endre vaner eller trenger hjelp til å komme i gang med aktivitet.
- Arrangerer kostholdskurs og røykesluttkurs
- Bidrar med kompetanse til skoler og barnehager som ønsker å sette fokus på fysisk aktivitet eller kosthold.
- Skriver artikler om fysisk aktivitet og folkehelse og holder foredrag på forespørsel.